МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 13 «ТЕРЕМОК» Г. ГРОЗНОГО»

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 26.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом
МБДОУ № 13 «Теремок» г. Грозного

от 26.08.2026г. № 77-А__

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 13 "ТЕРЕМОК" Г. ГРОЗНОГО"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 13 "ТЕРЕМОК" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 13 "ТЕРЕМОК" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 13 "ТЕРЕМОК" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.10.23 17:01:04 +03'00'

Режим дня (холодный период).

Группа	2 группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Возраст	**от 2 до 3 лет**	**от 3 до 4 лет**	**от 4 до 5 лет**	**от 5 до 6 лет**	**от 6 до 7 лет**
Режимные моменты					
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30– 08.55	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	08.55 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.10 – 09.40	09.10 – 09.50	09.00 - 09.50	09.00 – 10.35	09.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	09.50 – 11.30	10.00 – 11.40	10.00 – 11.55	10.45 - 12.00	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.55 – 12.15	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.50	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 -15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 -16.00	15.20 -16.00	15.20 -16.00	15.20 -16.00	15.20 -16.00
Подготовка к уплотненному	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45

полднику, уплотненный полдник					
Кружковая деятельность	-	-	-	16.45 – 17.10	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45 -19.00	17.10-19.00	17.15-19.00